

Vattkoppor

Vattkoppor smittar 1-2 dagar före till en vecka efter det att utslagen först syns på huden. Smittsamheten är mycket stor.

Det är bättre att få vattkoppor i förskoleåldern än senare i livet eftersom sjukdomen oftast är lindrigare då än i högre ålder. Man bör dock tänka på att vattkoppor kan ha konsekvenser för andra familjer, t.ex. vid en planerad resa eller för en gravid kvinna som inte har haft vattkoppor.

Det kan även finnas barn och vuxna på förskolan som har nedsatt immunförsvar, där en vattkoppsinfektion kan få ett mycket allvarligt förlopp.

Riktlinjer för att minska smittspridning på förskolan:

- Barnet bör vara hemma så länge utslagen vätskar.
- Barnet är smittfritt när krustorna torkat in.
- Allmäntillståndet avgör när barnet kan återgå till barngruppen.

Källa: Socialstyrelsen. Smitta i förskolan. 2008.