

### **Diarré och kräkningar/vinterkräksjuka**

Smittsamheten vid magsjuka är i allmänhet stor, både från kräkningar och från lös avföring. Blöjbarn med tarminfektioner smittar lätt både personal och andra barn som sedan för smittan med sig till sina familjer.

Vinterkräksjukan är mycket smittsam. Virus kan spridas direkt från en sjuk person till omgivningen eller vidare genom droppsmitta, t.ex. via bord, golvytor och leksaker.

Infektionen kommer plötsligt och inkubationstiden är kort, 1-2 dygn.

Vinterkräksjukans virus finns i olika varianter vilket gör att man kan bli sjuk mer än en gång. Smittade personer kan sprida smitta upp till två dygn och ibland längre efter att de tillfrisknat.

### **Riktlinjer för att minska smittspridning på förskolan:**

- Smittade och sjuka barn ska inte delta i förskoleverksamheten när de har akuta mag-tarmsymtom i form av kräkningar och diarré.
- Barnet kan återgå till barngruppen när det ätit normalt och inte kräkts eller haft vattentunn diarré under minst 48 timmar. Samråd bör ske med förskolan.
- Även friska barn kan vara smittbärare och därför ska även symptomfria syskon till det magsjuka barnet vara hemma. Barnet bör även vara hemma om någon av föräldrarna är magsjuk. Det troliga är att smittade familjemedlemmar insjuknar inom 24-48 timmar.